

Program Promocji Zdrowia Psychicznego

Cel główny : promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cel szczegółowy : upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego , kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego , rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Lp.	Nazwa zadania	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania
1.	opracowanie materiałów informacyjnych promujących zdrowie psychiczne skierowanych do dorosłych mieszkańców Gminy	Urząd Miejski w Toszku, Ośrodek Pomocy Społecznej w Toszku	liczba publikacji w gazecie lokalnej , liczba ulotek, częstotliwość działań	środki własne , środki zewnętrzne
2.	edukacja uczniów gimnazjum i szkół podstawowych w zakresie promocji zdrowia psychicznego : zwiększanie umiejętności radzenia sobie ze stresem, profilaktyka uzależnień, warsztaty edukacyjne prowadzone przez trenerów zewnętrznych	gminne placówki oświatowe , Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych we współdziałaniu z realizatorem Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	liczba uczniów objęta działaniem, liczba działań (prelekcji , warsztatów edukacyjnych itp.)	środki własne , środki zewnętrzne
3.	szkolenie kadry pedagogicznej w zakresie wczesnego rozpoznawania zaburzeń psychicznych wśród dzieci i młodzieży oraz zapobiegania zaburzeniom psychicznym	gminne placówki oświatowe	liczba szkoleń , liczba nauczycieli uczestniczących w szkoleniach	środki własne , środki zewnętrzne,
4.	opracowywanie i realizacja programów : rozwiązywania problemów alkoholowych, zapobiegania narkomanii ,	Ośrodek Pomocy Społecznej w Toszku , jednostki wskazane w programach	zgodnie ze wskazaniem programów	środki własne , środki zewnętrzne



	przeciwdziałania przemocy - wyeksponowanie elementów dotyczących kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego oraz umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożających zdrowiu psychicznemu			
5.	organizacja spotkań edukacyjnych dla rodziców dzieci klas 0-3 , 4-6 oraz gimnazjum , (warsztatów , prelekcji itp) dotyczących metod wychowawczych , postępowania z dziećmi , wczesnego rozpoznawania uzależnień	placówki oświatowe, Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, poli cja	liczba zorganizowanych spotkań , liczba uczestników	środki własne , środki zewnętrzne
5.	upowszechnianie informacji o ogólnopolskim telefonie pomocy psychologicznej w sytuacjach kryzysowych oraz innych telefonach pomocowych	Urząd Miejski w Toszku	liczba działań informacyjnych	środki własne
6.	udzielanie porad i konsultacji osobom zagrożonym zaburzeniami psychicznymi	Ośrodek Pomocy Społecznej w Toszku , Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Liczba udzielonych porad i konsultacji	środki własne , środki zewnętrzne
7.	zachęcanie osób w podeszłym wieku do aktywnego uczestniczenia w życiu społecznym , kulturalnym oraz stwarzanie im takiej możliwości np .poprzez organizację zajęć , prelekcji, wycieczek	Ośrodek Pomocy Społecznej w Toszku , Centrum Kultury "Zamek w Toszku"	liczba podjętych działań , liczba uczestniczących w nich seniorów	środki własne , środki zewnętrzne
8.	przewodzenie wczesnej diagnostyki i interwencji w zaburzeniach rozwoju u dzieci i młodzieży	gminne placówki oświatowe	liczba osób skierowanych do poradni psychologiczno- pedagogicznych	środki własne
9.	organizowanie zajęć aktywnego i efektywnego	gminne placówki oświatowe,	liczba godzin zajęć , rodzaj zajęć, liczba uczestników	środki własne , środki

	spędzania wolnego czasu dla dzieci i dorosłych	Centrum Kultury "Zamek w Toszku," organizacje pozarządowe, realizator Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, rady sołeckie		zewnętrzne
10.	zorganizowanie kampanii promującej trzeźwość	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	liczba uczestników	środki własne, środki zewnętrzne

Przewidywane rezultaty :

- pogłębianie wiedzy o zdrowiu psychicznym ,
- promowanie zachowań i zdrowego stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego ,
- rozwinięcie kwalifikacji pracowników oświaty w zakresie prowadzenia wczesnej diagnostyki zaburzeń rozwoju dzieci i młodzieży,
- podnoszenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu ,
- zmniejszenie zaburzeń spowodowanych nadużywaniem alkoholu

Grupa docelowa :

- dzieci , młodzież i dorośli mieszkańcy Gminy Toszek

