



PRO-MB Michał Bil

Ul. Św. Kingi 15A/1

41-500 Chorzów

STAROSTWO POWIATOWE W GLIWICACH
WYDZIAŁ ARCHITEKTURY I BUDOWNICTWA
44-100 Gliwice, ul. Zygmunta Starego 17
tel. 32 231 97 51
(3)

PROJEKT BUDOWLANO WYKONAWCZY

Budowa:

Budowa wielopokoleniowej otwartej strefy aktywności sportowo-rekreacyjnych w sołectwie Ciochowice.

Adres Inwestycji:

Dz. nr 647/62, 646/62, Ciochowice

WOJEWÓDZTWO: Śląskie, POWIAT: Gliwicki

Na podstawie art. 30 ust. 5 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r.
Prawo budowlane przyjmuje się zgłoszenie
bez wymaganego pozwolenia na budowę
Z dniem 15.04.2019
Znak sprawy: WAB.647.7.00011.2019

inwestor:

Gmina Toszek

ul. Bolesława Chrobrego 2

44-180 Toszek

Branża Architektoniczna:

Mgr inż. Arch. Magdalena Szyszkowska-Kucia uprawnienia budowlane w specjalności architektonicznej do projektowania bez ograniczeń nr ewid. 49/09/SLOKK/II SL-1421

Data opracowania: Luty 2019

mgr inż. arch. MAGDALENA
SZYSZKOWSKA-KUCIA
UPRAWNIENIA BUDOWLANE W SPECJALNOŚCI
ARCHITEKTONICZNEJ DO PROJEKTOWANIA
BEZ OGRANICZEŃ
NR EWID. 49/09/SLOKK/II SL-1421

ZAWARTOŚĆ OPRACOWANIA

- Strona tytułowa
- zawartość opracowania
- oświadczenie projektanta
- opis techniczny
- Specyfikacje techniczne wykonania i odbioru robót budowlanych
- BIOZ
- Kosztorys inwestorski
- rysunki

STAROSTWO POWIATOWE W GŁIWICACH
WYDZIAŁ ARCHITEKTURY I BUDOWNICTWA
44-100 Gliwice, ul. Zygmunta Starego 17
tel. 32 231 97 51
(3)

OŚWIADCZENIE PROJEKTANTA

Zgodnie z art. 20 ust. 4 ustawy z dnia 7 lipca 1994 Prawo budowlane (tj. Dz.U. Nr 156 z 2006r. poz. 1118 z późn. zm.) oświadczam, że:

„BUDOWA WIELOPOKOLENIOWEJ OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI SPORTOWO-REKREACYJNYCH W SOŁECTWIE CIOCHOWICE”

sporządzony został zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.

LUTY 2019 r.

mgr inż. arch. MAGDALENA
SZYSZKOWSKA-KUCIA
UPRAWNIENIA BUDOWLANE W SPECJALNOŚCI
ARCHITEKTONICZNEJ DO PROJEKTOWANIA
BEZ OGRANICZEN
NR EWID. 49/09/SŁOKK/II SL-1421

OPIS TECHNICZNY

STAROSTWO POWIATOWE W GLIWICACH
WYDZIAŁ ARCHITEKTURY I BUDOWNICTWA
44-100 Gliwice, ul. Zygmunta Starego 17
tel. 32 231 97 51
(3)

DO PROJEKTU BUDOWLANEGO

Budowa 3 wielopokoleniowych otwartych stref aktywności sportowo-rekreacyjnych w mieście Toszek oraz sołectwach Ciochowice i Płużniczka w Gminie Toszek w ramach Programu rozwoju małej

infrastruktury sportowo-rekreacyjnej

o charakterze wielopokoleniowym –

Otwarte Strefy Aktywności (OSA)

Budowa wielopokoleniowej otwartej strefy aktywności sportowo-rekreacyjnych w sołectwie Ciochowice.

GMINA TOSZEK; POWIAT GLIWICKI/

A. PODSTAWA OPRACOWANIA DOKUMENTACJI:

- Podstawą opracowania projektu jest zlecenie Inwestora

Gmina Toszek

- Ustne i pisemne uzgodnienia z Zamawiającym

- Oględziny terenu – wizja lokalna

- Projekt zagospodarowania na mapie zdjętej z natury

B. PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI

1. PRZEDMIOT INWESTYCJI

Przedmiotem inwestycji jest budowa siłowni plenerowej dla dzieci o powierzchni całkowitej ok. 400 m², na terenie Ciochowic; gmina Toszek; powiat Gliwicki.

2. ISTNIEJĄCE ZAGOSPODAROWANIE TERENU

Część działki na której przewidziana jest realizacja inwestycji pełni obecnie funkcję terenu niezagospodarowanego. Teren jest rozległy ogrodzony, częściowo zazieleniony, graniczy z terenami zabudowy jednorodzinnej i gospodarczymi

3. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA INWESTYCJI

Celem zagospodarowania terenu jest przede wszystkim stworzenie miejsca integracji pokoleniowej, w tym celu zaplanowano zarówno miejsca siłowni zewnętrznej, miejsca gier edukacyjnych jak i dostępność dla osób niepełnosprawnych

4. DOSTĘPNOŚĆ DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Projektowany teren ma być miejscem integracji. W związku z tym nie może on utrudniać dostępu osobom niepełnosprawnym. Również urządzenia i elementy małej architektury dobrane są tak aby osoby niepełnosprawne mogły również z nich korzystać.

5. PROJEKTOWANE ZAGOSPODAROWANIE TERENU

Zagospodarowanie terenu zostało przedstawione na mapie.

Projektowana inwestycja przewiduje na wydzielonej części obiektu ok. 200 m²:

- montaż 8 urządzeń siłowni
- montaż urządzeń małej architektury takich jak ławki, regulamin, stojak na rowery
- montaż elementów edukacyjnych takich jak gra cymbałki, stolik szachowy, - zagospodarowanie terenu zielenią (nasadzenie krzewów owocowych)

Na planie zagospodarowania terenu pokazano usytuowanie projektowanych elementów wyposażenia.

6. TERENY ZIELONE, NAWIERZCHNIA TRAWIASTA, Nasadzenia

Przed wykonaniem elementów zielonych usunięte zostaną kamienie, korzenie itp.

Projekt obejmuje wykonanie odgrodzenia z krzewów owocowych w ilości 30 szt

7. ROZWIĄZANIA PROJEKTOWE POSZCZEGÓLNYCH ELEMENTÓW

Zagospodarowanie terenu zostało przedstawione na mapie.

7.1 Urządzenie Nożyce

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych okrągłych $\varnothing 76,1 \times 3,2 \text{ mm}$ oraz $\varnothing 48,3 \times 2,9 \text{ mm}$,

Ramię wychylne wykonane z rur $\varnothing 48,3 \times 2,9 \text{ mm}$,

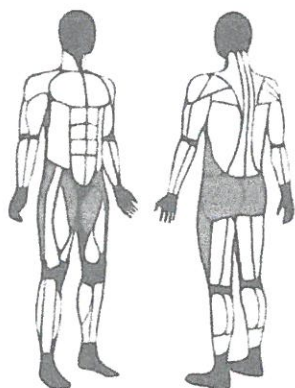
Urządzenie dodatkowe wyposażone w stopy z żywicy epoksydowej zapobiegające ześlizgnięciu się nogi,

Uchwyt wykonany z rury $\varnothing 38 \times 2 \text{ mm}$ zapewnia stabilne podparcie podczas wykonywania ćwiczeń,

Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym,

Urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie.

Główne mięśnie zaangażowane podczas ćwiczeń:



- Nogi – mięśnie nóg (mięsień przywodziciel wielki, przywodziciel długi, grzebieniowy),
- Biodra – mięśnie pośladkowe (mięśnie pośladkowe wielkie i średnie).

7.2 Urządzenie Wiosła

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych okrągłych $\varnothing 76,1 \times 3,2 \text{ mm}$,

Ramię wiosła wykonane z rury $\varnothing 48,3 \times 2,9 \text{ mm}$ z rączkami z pręta $\varnothing 16$ w osłonie z tworzywa sztucznego,

Podnóżek wykonany z rury $\varnothing 48,3 \times 2,9 \text{ mm}$ w osłonie z tworzywa sztucznego,

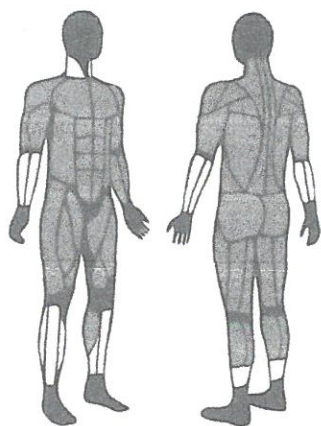
Siedzisko wykonane z płyty z tworzywa sztucznego HDPE o grubości 15mm,

Płynny przyrost oporu urządzenia zapewniają bezobsługowe przeguby metalowo-gumowe nie wymagające konserwacji,

Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym,

Urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie.

Główne mięśnie zaangażowane podczas ćwiczeń:



- Plecy – mięśnie grzbietu (mięsień najszerszy grzbietu, czworoboczny i prostownik grzbietu),
- Nogi – mięśnie nóg (mięsień czworogłowy, dwugłowy uda i brzuchaty łydki),
- Biodra – mięśnie pośladkowe wielkie,
- Barki – mięśnie obręczy barkowej (mięsień naramienny przedni, naramienny boczny i tylny),
- Klatka piersiowa – mięśnie klatki piersiowej (mięsień piersiowy większy, mniejszy i zębaty przedni),
- Ręce – mięśnie ramion (mięsień dwugłowy ramion- biceps, trójgłowy ramion- triceps, mięśnie przedramion),
- Brzuch – mięśnie brzucha (mięsień prosty i mięśnie skośne brzucha).

7.3 Urządzenie ławka do ćwiczeń mięśni ud

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych okrągłych $\varnothing 60,3 \times 2,9 \text{ mm}$ oraz $48,3 \times 2,9 \text{ mm}$,

Ramię do ćwiczeń wykonane z rur $\varnothing 48,3 \times 2,9 \text{ mm}$ oraz $\varnothing 30 \times 2 \text{ mm}$,

Siedzisko wykonane z płyty HDPE o grubości 15mm,

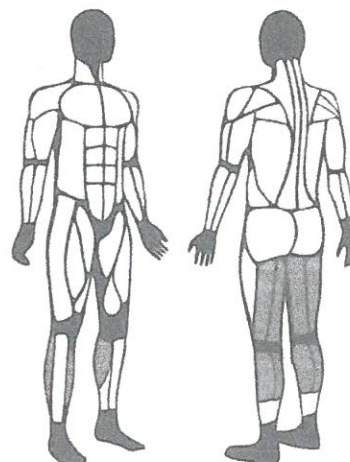
Płynny przyrost oporu urządzenia zapewniają bezobstęgowe przeguby metalowo-gumowe nie wymagające konserwacji,

Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym,

Konstrukcja przeznaczona do ćwiczeń mięśni ud w pozycji leżącej na brzuchu lub na plecach,

Urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie.

Główne mięśnie zaangażowane podczas ćwiczenia



Ławka do ćwiczeń mięśni ud - główne mięśnie zaangażowane podczas ćwiczeń

7.4 Urządzenie Narciarz Biegowy

Konstrukcja nośna wykonana z rury stalowej okrągłej $\varnothing 88,9 \times 3,2\text{mm}$,

Podnóżki wykonane z rury $\varnothing 48,3 \times 2,9\text{mm}$ ze stopami z żywicy epoksydowej zapobiegające ześlizgnięciu się nogi,

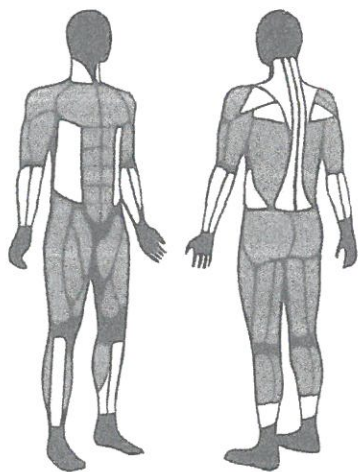
Uchwyty wykonane z rury $\varnothing 38 \times 2,6\text{mm}$ zapewniające stabilne podparcie podczas wykonywania ćwiczeń,

Praca urządzenia oparta na łożyskach nie wymagających konserwacji,

Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym,

Urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie.

Główne mięśnie zaangażowane podczas ćwiczeń:



- Nogi – mięśnie nóg (mięsień czworogłowy uda, mięsień dwugłowy uda, mięsień brzuchaty łydki),
- Biodra – mięśnie pośladkowe wielkie,
- Brzuch – mięsień prosty brzucha,
- Klatka piersiowa – mięśnie klatki piersiowej (mięsień piersiowy większy i piersiowy mniejszy),
- Plecy – mięśnie grzbietu (mięsień najszerszy grzbietu),
- Barki – mięśnie obręczy barkowej (naramienny przedni, naramienny boczny i tylny),
- Ręce – mięśnie ramion (dwugłowy ramienia – biceps, trójgłowy ramienia – triceps).

7.5 Urządzenie Rowerek

Konstrukcja nośna wykonana z rur okrągłych $\varnothing 76,1 \times 3,2\text{mm}$,

Uchwyt wykonany z pręta $\varnothing 20$ w osłonie z tworzywa sztucznego,

Siedzisko wykonane z płyty HDPE o grubości 15mm,

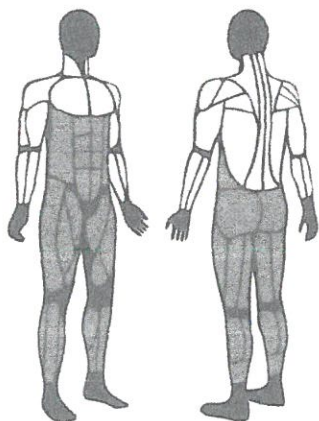
Praca urządzenia oparta na łożyskach nie wymagających konserwacji,

W urządzeniu jest możliwe ustawienie siły oporu elementu obrotowego,

Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym,

Urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie.

Główne mięśnie zaangażowane podczas ćwiczeń:



- Nogi – mięśnie nóg (mięsień czworogłowy, dwugłowy uda i mięsień brzuchaty łydki),
- Biodra – mięśnie pośladkowe wielkie,
- Brzuch – mięśnie brzucha (mięsień prosty i skośny brzucha).

7.6 Urządzenie Motyl

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych okrągłych $\varnothing 60,3 \times 2,9 \text{ mm}$,

Siedzisko oraz oparcie wykonane z płyty z HDPE o grubości 15mm,

Ramię do ćwiczeń wykonane z rury $\varnothing 48,3 \times 2,9 \text{ mm}$ z rączkami z pręta $\varnothing 16$ w osłonie z tworzywa sztucznego,

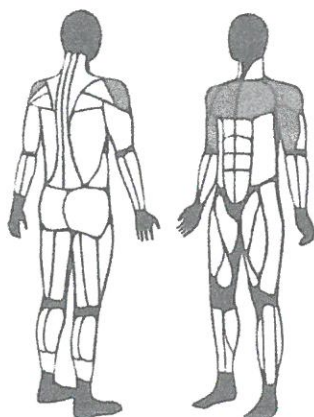
Płynny przyrost oporu zapewniają bezobsługowe przeguby metalowo-gumowe,

Konstrukcja posiada zabezpieczenie przed nagłym cofnięciem ramion urządzenia,

Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym,

Urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie.

Główne mięśnie zaangażowane podczas ćwiczeń:



- Klatka piersiowa – mięśnie klatki piersiowej (mięsień piersiowy większy, mniejszy i zębaty przedni),
- Barki – mięśnie obręczy barkowej (naramienny przedni i naramienny boczny),
- Ręce – mięśnie ramion (dwugłowy ramienia - biceps).

7.7 Urządzenie Sternik 4

Konstrukcja nośna wykonana z rur okrągłych $\varnothing 76,1 \times 3,2\text{mm}$,

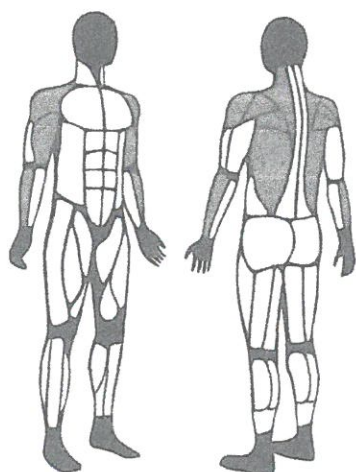
Koła wykonane są z płyty HPL o grubości 8mm,

Praca urządzenia oparta na łożyskach niewymagających konserwacji,

Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym,

Urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie.

Główne mięśnie zaangażowane podczas ćwiczeń:



- Ręce – mięśnie przedramion, mięśnie nadgarstków, mięśnie ramion (mięsień dwugłowy ramienia – biceps, mięsień ramienny i ramieniowo promieniowy),
- Barki – mięśnie obręczy barkowej (mięsień naramienny przedni i naramienny boczny),
- Plecy – mięśnie grzbietu (mięsień najszerszy grzbietu, czworoboczny grzbietu).

7.8 Urządzenie Motyl

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych okrągłych $\varnothing 60,3 \times 2,9 \text{ mm}$,

Siedzisko oraz oparcie wykonane z płyty z HDPE o grubości 15 mm,

Ramię do ćwiczeń wykonane z rury $\varnothing 48,3 \times 2,9 \text{ mm}$ z rączkami z pręta $\varnothing 16$ w osłonie z tworzywa sztucznego,

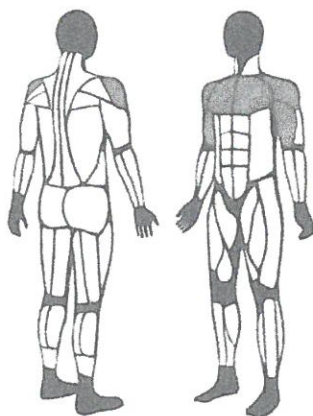
Płynny przyrost oporu zapewniają bezobsługowe przeguby metalowo-gumowe,

Konstrukcja posiada zabezpieczenie przed nagłym cofnięciem ramion urządzenia,

Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym,

Urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie.

Główne mięśnie zaangażowane podczas ćwiczeń:



- Klatka piersiowa – mięśnie klatki piersiowej (mięsień piersiowy większy, mniejszy i zębaty przedni),
- Barki – mięśnie obręczy barkowej (naramienny przedni i naramienny boczny),
- Ręce – mięśnie ramion (dwugłowy ramienia - biceps).

7.9 Gra w szachy

Konstrukcja urządzenia wykonana jest z rur o średnicy 76,1x3,2 mm, oraz 114,3x4 mm,

Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie, opcjonalnie malowana farbami strukturalnymi,

Szlifowany i lakierowany blat stołu jest wysoce odporny na działanie czynników atmosferycznych,

Obrzeże blatu wykończone profilowaną listwą aluminiową,

Siedziska wykonane z tworzywa sztucznego,

7.10 Gra na cymbałkach

wysokość - 180 cm

szerokość – 100 cm

- konstrukcja stalowa, malowana proszkowo, cymbałki wykonane z rury ze stali nierdzewnej

7.11 Ławka stalowa z oparciem



wysokość - 80 cm

- długość ławki – 180 cm

- konstrukcja stalowa, malowana proszkowo

- listwy z drewna iglastego - sosna

- ławki przygotowane do samodzielnego skręcenia

- montaż – do przykręcenia do podłoża/zabetonowania

7.12 Regulamin



Wysokość 220 cm

Szerokość 80 cm

Wykonany ze stali ocynkowanej

Wielkość tablicy 120x60 cm

7.13 Stojak na rowery

Stojak 4 stanowiskowy

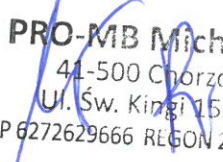
szerokość 138cm

wysokość: 33cm

głębokość: 43cm

Konstrukcja profil ocynkowany 30x30x1,5mm

STAROSTWO POWIATOWE W GŁIWICACH
WYDZIAŁ ARCHITEKTURY I BUDOWNICTWA
44-100 Gliwice, ul. Zygmunta Starego 17
tel. 32 231 97 51
(3)


PRO-MB Michał Bil
41-500 Chorzów
Ul. Św. Kingi 15A/1
NIP 6272629666 REGON 241537034